



Therapiemethoden der Alternativmedizin

(Stand 1. Januar 2022)



Übersicht zu Therapiemethoden der Alternativmedizin

Sympany beteiligt sich an den Kosten für die untenstehend aufgeführten Therapiemethoden, wenn diese medizinisch notwendig sind. Die Kostenbeteiligung ist abhängig vom Produkt und der gewählten Deckungsstufe.

Von Sympany anerkannte Therapeutinnen und Therapeuten finden Sie unter www.sympany.ch/therapeuten

A

Aderlass 1 2a 3a 4a 5

Akupressur 1 2a 3a 4a 5

Akupunktur 1 2a 3a 4a 5

Akupunktmassage 1 2a 3a 4a 5

Alexander-Technik 1 2a 3a 4a 5

Anmo-Tuina/Tuina-Massage 1 2a 3a 4a 5

Anthroposophische Medizin 1 2a 3a 4a 5

Asiatische Körper- und Energiearbeit 2b 3b 4b 5

Atemtherapie 2b 3b 4b 5

Ausleitende Verfahren 1 2a 3a 4a 5

Autogenes Training 1 2a 3a 4a 5

Ayurveda-Massage 1 2a 3a 4a 5

Ayurveda-Therapie 1 2a 3a 4a 5

B

Baunscheidtieren 1 2a 3a 4a 5

Bewegungs- und Körpertherapie 1 2a 3a 4a 5

Bindegewebsmassage 2b 3b 4b 5

Biodynamik 2b 3b 4b 5

Bio-Feedback 2b 3b 4b 5

Blutegeltherapie 1 2a 3a 4a 5

C

Chinesische Arzneitherapie 1 2a 3a 4a 5

Colon-Hydro-Therapie 1 2a 3a 4a 5

Craniosacral-Therapie 1 2a 3a 4a 5

D

Dramatherapie 1 2a 3a 4a 5

E

Eigenbluttherapie/Autosanguis-stufentherapie 1 2a 3a 4a 5

Elektroakupunktur 1 2a 3a 4a 5

Elektrotherapie 1 2a 3a 4a 5

Ernährungsberatung 1 2a 3a 4a 5

Etiopathie 1 2a 3a 4a 5

F

Feldenkrais 1 2a 3a 4a 5

Figurenspieltherapie 1 2a 3a 4a 5

Fussreflexzonenmassage 1 2a 3a 4a 5

G

Gestalttherapie 1 2a 3a 4a 5

H

Hämatogene Oxydationstherapie 2b 3b 4b 5

Heileurythmie 1 2a 3a 4a 5

Heilmittel/Heilkräuter (verordnet/dispensiert durch Dr. med., Naturarzt, Homöopath, TCM-Therapeut und Ayurveda-Therapeut) 1 2a 3a 4a 5

Hippotherapie/Therapeutisches Reiten 2b 3b 4b 5

Homöopathie 1 2a 3a 4a 5

Hydrotherapie 1 2a 3a 4a 5

I

Intermediale Therapie 1 2a 3a 4a 5

K

Kinesiologie 1 2a 3a 4a 5

Kneipp-Therapie 1 2a 3a 4a 5

Kunsttherapie 1 2a 3a 4a 5

L

Laser-Akupunktur 1 2a 3a 4a 5

M

Manuelle Lymphdrainage 1 2a 3a 4a 5

Massagetechniken 1 2a 3a 4a 5

Maltherapie 1 2a 3a 4a 5

Moxibustion 1 2a 3a 4a 5

Musiktherapie 1 2a 3a 4a 5

N

Neuraltherapie 2b 3b 4b 5

O

Ohrakupunktur 1 2a 3a 4a 5

Ordnungstherapie 1 2a 3a 4a 5

Osteopathie 1 2a 3a 4a 5

Ozontherapie 2b 3b 4b 5

P

Phytotherapie inkl. Spagyrik 1 2a 3a 4a 5

Plastisch-therapeutisches Gestalten 1 2a 3a 4a 5

Polarity 2b 3b 4b 5

Psychozonenmassage 2b 3b 4b 5

Q

Qi-Gong 1 2a 3a 4a 5



R

Reflexologie, Reflexzonenmassage
1 2a 3a 4a 5

Rhythmische Massage 1 2a 3a 4a 5

Rolfing/Strukturelle Integration ^{2b}
3b 4b 5

S

Schröpfen 1 2a 3a 4a 5

Shiatsu 1 2a 3a 4a 5

Spiraldynamik 1 2a 3a 4a 5

T

Tai-Chi 1 2a 3a 4a 5

Tanztherapie 1 2a 3a 4a 5

Therapeutische Sprachgestaltung ¹
2a 3a 4a 5

W

Wickel/Umschläge/Fango ^{1 2a 3a 4a 5}

Kostenbeteiligung:

Für Versicherte mit einer allgemeinen Zusatzversicherung

- ¹ **allgemein zusatz:** max. CHF 70.– pro Std., max. CHF 3'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 90% der Kosten
plus: 50% der Kosten, max. CHF 3'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten
premium: 50% der Kosten, max. CHF 6'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten

Für Versicherte mit einer privaten Zusatzversicherung

- ^{2a} **privat zusatz:** max. CHF 100.– pro Std., max. CHF 6'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 90% der Kosten
^{2b} **privat zusatz:** max. CHF 50.– pro Std., max. CHF 1'000.– pro Kalenderjahr

Für Versicherte mit einer natura Zusatzversicherung

- ^{3a} **plus natura:** 80% der Kosten, max. CHF 6'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten
^{3b} **plus natura:** 50% der Kosten, max. CHF 1'000.– pro Kalenderjahr
^{4a} **premium natura:** 80% der Kosten, max. CHF 10'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 80% der Kosten
^{4b} **premium natura:** 50% der Kosten, max. CHF 2'000.– pro Kalenderjahr

Für Versicherte mit einer allgemeinen Zusatzversicherung (Kolping)

- ⁵ **plus (Kolping):** 90% der Kosten (max. CHF 150.– pro Std.), max. CHF 1'200.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern max. CHF 2'000.– pro Kalenderjahr
alternativ (Kolping): 75% der Kosten, max. CHF 7'000.– pro Kalenderjahr; bei Heilmitteln/Heilkräutern 90% der Kosten

Bitte beachten Sie:

Die Alternativleistungen werden an die maximale Gesamtlimite für Alternativmedizin angerechnet. Details entnehmen Sie den gültigen Allgemeinen Versicherungsbestimmungen AVB sowie den Besonderen Bestimmungen BB. Alternativmedizinische Behandlungen der eigenen Familienmitglieder des Therapeuten oder der Therapeutin sind nicht versichert.

