



# Metodi terapeutici della medicina alternativa

Aggiornamento: 1° gennaio 2023

# Panoramica dei metodi terapeutici della medicina alternativa.

Sympany partecipa ai costi per i metodi terapeutici di seguito elencati, se necessari da un punto di vista medico. La partecipazione ai costi dipende dal prodotto e dal livello di copertura selezionato.

Trovate i terapeuti riconosciuti da Sympany sul sito [www.sympany.ch/terapisti](http://www.sympany.ch/terapisti)

## A

Agopressione <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Agopuntura <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Agopuntura auricolare <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Agopuntura laser <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Arte della parola terapeutica  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Arteterapia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Autoemoterapia/terapia auto-sanguinea <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## B

Biodinamica <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Biofeedback <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Biomagnetismo <sup>2b,3b, 4b, 5</sup>

## C

Cataplasmi/impacchi <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Cinesiterapia e terapia corporea  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Coppettazione <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## D

Drammaterapia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## E

Elettroagopuntura <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Elettroterapia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Etiopatia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Euritmia terapeutica <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## F

Fango <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Fitoterapia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## I

Idroterapia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Idroterapia del colon <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ippoterapia/equitazione  
terapeutica <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## K

Kinesiologia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## L

Linfodrenaggio manuale <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## M

Massaggio ayurvedico <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Massaggio al colon <sup>1, 2a, 3a, 4a, 5</sup>

Massaggio delle zone psicogene  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

Massaggio del tessuto connettivo  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

Massaggio ritmico <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Massaggio su meridiani  
d'agopuntura <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Medicina antroposofica <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Metodo Baunscheidt <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Metodo Feldenkrais <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Modellaggio plastico  
terapeutico <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Moxibustione <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Musicoterapia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## O

Omeopatia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Osteopatia <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ozonoterapia <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## P

Polarity <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## Q

Qi-Gong <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## R

Riflessologia plantare <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Rimedi/piante officinali (prescritti/dispensati da un medico dott. med., un medico naturale, un omeopata, un terapeuta TCM o un terapeuta ayurvedico) <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Rolfing/integrazione strutturale  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

## S

Salasso <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Shiatsu <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Spagiria <sup>1, 2a, 3a, 4a, 5</sup>

Spiraldynamik <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## T

Tai-Chi <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Tecnica di Alexander <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Tecniche di massaggio <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Terapia asiatica per il corpo e  
l'energia <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Terapia ayurvedica <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Terapia con le marionette <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Terapia con medicinali  
<sup>1, 2a, 3a, 4a, 5</sup>

Terapia con le sanguisughe  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Terapia craniosacrale <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Terapia della danza <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Terapia della pittura <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Terapia intermediale <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Terapia riflessologica/massaggio riflessologico <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>
Terapia dell'ordine <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Terapia Kneipp <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Terapia respiratoria <sup>2b 3b 4b 5</sup>
Terapia devianti <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Terapia medicinale cinese <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Training autogeno <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>
Terapia d'ossidazione ematogena <sup>2b 3b 4b 5</sup>	Terapia neurale <sup>2b 3b 4b 5</sup>	Tuina/Anmo <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>
Terapia Gestalt <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	Terapia nutrizionale <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>	

## Partecipazione alle spese:

### Per assicurati con assicurazione complementare generale

- 1 Complemento generale:** max. CHF 70.-/h., max. CHF 3'000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 90% delle spese
- plus:** 50% delle spese, max a CHF 3'000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 80% delle spese
- premium:** 50% delle spese, max. CHF 6000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 80% delle spese

### Per assicurati con assicurazione complementare privata

- <sup>2a</sup> complemento privato:** max. CHF 100.-/h., max. CHF 6'000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 90% delle spese
- <sup>2b</sup> complemento privato:** max CHF 50.-/h., max. CHF 1'000.- per anno civile

### Per assicurati con assicurazione complementare natura

- <sup>3a</sup> plus natura:** 80% delle spese, max a CHF 6'000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 80% delle spese
- <sup>3b</sup> plus natura:** 50% delle spese, max CHF 1'000.- per anno civile
- <sup>4a</sup> premium natura:** 80% delle spese, max. CHF 10'000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 80% delle spese
- <sup>4b</sup> premium natura:** 50% delle spese, max CHF 2'000.- per anno civile

### Per assicurati con assicurazione complementare generale (Kolping)

- <sup>5</sup> plus kolping:** 90% delle spese (max CHF 150.-/h), max. CHF 1'200.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali max. CHF 2'000.- per anno civile
- alternativ kolping:** 75% delle spese, max. CHF 7'000.- per anno civile; in caso di rimedi/piante officinali 90% delle spese

## Prestate attenzione a quanto indicato di seguito:

Le prestazioni di medicina alternativa vengono computate nel limite massimo per la medicina alternativa. Trovate dettagli nelle Condizioni generali d'assicurazione (CGA) in vigore e nelle Condizioni particolari. I trattamenti di medicina alternativa dei familiari dei terapeuti non sono coperti da assicurazione.

