



# Méthodes thérapeutiques de la médecine alternative

État au 1<sup>er</sup> janvier 2023

# Vue d'ensemble des méthodes thérapeutiques de la médecine alternative.

Sympany participe aux coûts liés aux méthodes thérapeutiques énumérées ci-dessous lorsque celles-ci s'avèrent médicalement nécessaires. La participation est calquée sur le produit et le niveau de couverture choisi.

Vous trouverez la liste des thérapeutes reconnus par Sympany sur [www.sympany.ch/therapeutes](http://www.sympany.ch/therapeutes)

## A

Acupression <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Acupuncture <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Acupuncture auriculaire <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Acupuncture au laser <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Art de la parole thérapeutique  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Art-thérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Autohémothérapie/thérapie  
autosanguine <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## B

Biodynamique <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Biofeedback <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Biomagnétisme <sup>2b,3b, 4b, 5</sup>

## D

Danse-thérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Drainage lymphatique manuel  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Dramathérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## E

Électroacupuncture <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Électrothérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Enveloppements/cataplasmes  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Étiopathie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Eurythmie thérapeutique <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## F

Fango <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## G

Gestalt-thérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## H

Hirudothérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Hippothérapie/équitation  
thérapeutique <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Homéopathie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Hydrothérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Hydrothérapie du côlon <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## I

Inhalothérapie <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## K

Kinésiologie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## M

Massage Ayurveda <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Massage du côlon <sup>1, 2a, 3a, 4a, 5</sup>

Massage de réflexologie plan-  
taire <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Massage des points d'acupunc-  
ture <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Massage du tissu conjonctif  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

Massage psychozone <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Massage rythmique <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Médecine anthroposophique  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Méthode Baunscheidt <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Méthodes de détoxification <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Méthode Feldenkrais <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Modelage plastique  
thérapeutique <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Moxibustion <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Musicothérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## O

Ostéopathie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Ozonothérapie <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## P

Phytothérapie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Polarity <sup>2b 3b 4b 5</sup>

## Q

Qi-Gong <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## R

Remèdes/plantes médicinales  
(prescrits/remis par un docteur  
en médecine, naturopathe,  
homéopathe, thérapeute MCT ou  
un thérapeute Ayurveda) <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Rolfing/intégration structurelle  
<sup>2b 3b 4b 5</sup>

## S

Saignée <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Shiatsu <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Spagyrie <sup>1, 2a, 3a, 4a, 5</sup>

Spirale dynamique <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## T

Tai-Chi <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Technique Alexander <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Techniques de massage <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie avec des marionnettes  
<sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie Ayurveda <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie corporelle et par le  
mouvement <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie crânio-sacrée <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie de l'ordre <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie intermédiaire <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie Kneipp <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie/massage de réflexologie <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie médicamenteuse  
<sup>1, 2a, 3a, 4a, 5</sup>

Thérapie neurale <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Thérapie nutritionnelle <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie par la médecine  
chinoise <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Thérapie par oxydation  
hématogène <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Thérapie par la peinture <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Training autogène <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

Travail corporel et énergétique  
asiatique <sup>2b 3b 4b 5</sup>

Tui-Na/An-Mo <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

V

Ventouses <sup>1 2a 3a 4a 5</sup>

## Participation aux coûts:

### Pour les assurés avec une assurance complémentaire générale

- <sup>1</sup> **supplément général:** max. CHF 70.- par h, max. CHF 3'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 90% des coûts
- plus:** 50% des coûts, max. CHF 3'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 80% des coûts
- premium:** 50% des coûts, max. CHF 6'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 80% des coûts

### Pour les assurés avec une assurance complémentaire privée

- <sup>2a</sup> **supplément privé:** max. CHF 100.- par h, max. CHF 6'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 90% des coûts
- <sup>2b</sup> **supplément privé:** max. CHF 50.- par h, max. CHF 1'000.- par année civile

### Pour les assurés avec une assurance complémentaire natura

- <sup>3a</sup> **plus natura:** 80% des coûts, max. CHF 6'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 80% des coûts
- <sup>3b</sup> **plus natura:** 50% des coûts, max. CHF 1'000.- par année civile
- <sup>4a</sup> **premium natura:** 80% des coûts, max. CHF 10'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 80% des coûts
- <sup>4b</sup> **premium natura:** 50% des coûts, max. CHF 2'000.- par année civile

### Pour les assurés avec une assurance complémentaire générale (Kolping)

- <sup>5</sup> **plus kolping:** 90% des coûts (max. CHF 150.- par h, max. CHF 1'200.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales max. CHF 2'000.- par année civile)
- alternative kolping:** 75% des coûts, max. CHF 7'000.- par année civile; en cas de remèdes/plantes médicinales 90% des coûts

## À noter:

les prestations alternatives sont prises en compte dans la limite globale maximale pour la médecine alternative. Vous trouverez des détails dans les Conditions générales d'assurance CGA ainsi que dans les Conditions particulières CP. Les traitements de médecine alternative des membres de la propre famille de la ou du thérapeute ne sont pas assurés.

